



Janik, Eva:

Frühstücken in Regensburg : eine kulinarische Reise durch die Domstadt / Eva Janik & Marion Lanzl. - 1. Aufl. - Regensburg : MZ-Buchverl., 2019. - 176 S.überw. Ill. (farb.), Kt., ; 21 cm
ISBN 978-3-86646-376-9 kt. : 17,90

Ein Buch für jeden Frühstücksliebhaber in Regensburg.

Der Lokal-Führer bietet mit seinem Inhaltsverzeichnis Dank einer kleinen Stadtkarte, die mit den Standorten den jeweiligen Cafés, Bars und Restaurants versehen ist, einen guten ersten Überblick. Darüber hinaus werden die 30 verschiedenen Anbieter mit kleinen Symbolen versehen, die Auskunft darüber geben, ob es vegane und glutenfreie Frühstücksangebote gibt und ein barrierefreier Zugang möglich ist. Die Frühstückslokale werden jeweils auf vier Seiten präsentiert. Diese zeigen dann neben einer ersten Vorstellung kurz und knapp die wichtigsten Informationen wie beispielsweise die Kontaktdaten, Öffnungs- und Frühstückszeiten.

Dazu gibt es einen Tipp von Eva Janik und Marion Lanzl zu besonders schmackhaften Angeboten, das Lieblingsfrühstück der Inhaber sowie ein Fazit zum jeweiligen Lokal. Interviews mit bekannten Regensburgern und Regensburg-Fans lockern die vielen Informationen auf. Die große Auswahl an Frühstücksmöglichkeiten begeistert durch ihre Vielfalt, da die Autorinnen sowohl herzhaftere als auch süße Angebote zeigen. Mich hat der Lokal-Führer nach mehrmaligem Austesten gänzlich überzeugt und wird nun immer zu Rate gezogen, wenn sich Besuch ankündigt, oder sich auch einfach spontan Zeit für ein Frühstück in der schönen Domstadt findet.

Vera Lang